

Guía

ECO•OPCIONES



Ahorro de agua



Disminuye tu consumo de agua hasta un 50%

Aquí te mostramos una selección de Eco•Opciones que te ayudarán a reducir el consumo de agua de tu hogar, sin perder calidad de vida.

Consejos

PARA AHORRAR AGUA

- ★ **Dúchate en vez de bañarte:** ahorrarás unos 70 litros cada vez.
- ★ **Cierra el grifo mientras te enjabonas,** afeitas o lavas los dientes: gastarás 12 litros menos cada vez. ¡Y unos 10.000 litros al año!
- ★ **No uses el inodoro como cubo de basura:** si utilizas una papelera ahorrarás de 6 a 12 litros cada vez. Además, tirar residuos por el desagüe dificulta el trabajo de las depuradoras.
- ★ **No descongeles los alimentos bajo el grifo.** Sácalos del congelador el día anterior y colócalos en la nevera.
- ★ **No pongas en marcha la lavadora ni el lavavajillas** hasta que no estén con la carga completa.
- ★ **Lava el coche con un limpiador a presión o con un cubo:** consumirás unos 60 litros. Con manguera gastarías unos 500 litros.
- ★ **Repara los grifos que pierden agua.** Recuerda que una gota por segundo son 30 litros al día. Con esta cantidad, ¡podrías llenar 5 veces la cisterna del inodoro cada día!
- ★ **Coloca dispositivos de ahorro en los grifos y duchas:** reducirás el consumo casi un 50%.
- ★ **Instala un reductor de presión** o cierra levemente la llave de paso de tu vivienda: no notarás la diferencia y ahorrarás una gran cantidad de agua a diario.
- ★ **Utiliza una cisterna de doble descarga o un sistema de ahorro:** gastarás la mitad. Cada persona emplea una media de 30 litros al día en descargar la cisterna (un 20% del consumo de agua de una familia).

REDUCIR LA PRESIÓN

Los **reductores** se colocan cerca del contador y regulan la presión a 3 bar. Son muy útiles en viviendas donde la presión del agua es alta. Puede significar un **ahorro del 30%**.

PISCINA: SISTEMAS DE DESINFECCIÓN

Si utilizas **oxígeno activo**, en lugar de cloro, no deberás renovar el agua de tu piscina cada tres años. Es inocuo e inodoro. Además, se obtiene una excelente calidad de agua: no irrita la piel ni los ojos. Otra opción es utilizar un **equipo de desinfección salino**, que genera cloro natural a partir de sal: así se consigue agua de máxima calidad y libre de químicos.

CÉSPED DE BAJO CONSUMO

Está compuesto por una **mezcla de gramíneas y un trébol enano** que echa raíces más profundas, capaces de buscar la humedad del suelo a mayor profundidad (hasta 1,5 ó 2 metros). Así necesita **menos agua** para su cuidado y es **más resistente** que otros céspedes.

APROVECHA EL AGUA DE LLUVIA

Los **depósitos pluviales** reciben el agua de lluvia de los canalones y la almacenan para utilizarla en el riego. Los hay de polipropileno y de diversas capacidades, a partir de 210 litros. Recuerda: si almacenas el agua de lluvia tus plantas recibirán **agua de calidad, dulce y sin cloro**.



GRIFERÍA ECOLÓGICA

Si vas a cambiar la grifería apuesta por un **monomando con limitador de caudal**. El monomando evita el derroche de agua al mezclar la fría y la caliente. Además, con el reductor de caudal puedes **ahorrar hasta un 50% de agua** cada vez que lo utilices.

SISTEMAS DE RIEGO: PARA NO DERROCHAR NI UNA GOTTA

El sistema de riego programado por goteo es el que más ahorro permite. Para aprovechar al máximo su eficacia, riega de noche: evitarás que las gotas de agua se evaporen antes de llegar a la raíz de la planta.

★ También es posible ahorrar agua en el riego **por aspersión**. Es muy fácil: utiliza programadores, opta por aspersores y difusores capaces de ahorrar un 20 ó 25% con respecto a los difusores y aspersores clásicos, y coloca un sensor de humedad que suspenderá el riego cuando el agua que contiene el suelo sea suficiente.



50%
AHORRO
DE AGUA



AIREADORES PARA TUS GRIFOS

Estas pequeñas piezas se acoplan fácilmente a los grifos y mezclan el agua con aire, así reducen el caudal, pero sin disminuir el confort y la sensación de cantidad de agua. Son muy económicas y permiten **un ahorro de hasta el 50%**. En la ducha puedes acoplar una **válvula estabilizadora de caudal** (entre el grifo y el flexible de ducha): el caudal se reducirá a unos 9 litros/minuto y **ahorrarás un 50 ó 60% de consumo**.



DUCHA CON TERMOSTATO

Cualquier grifo o ducha que incluya termostato te permitirá **ahorrar agua y energía**, ya que, al prefiar la temperatura deseada, **no gastas litros ni energía en conseguir la temperatura adecuada**. Algunos modelos incorporan también reductores de caudal.



AHORRO EN LA DUCHA

Los **mangos de ducha con botón eco-stop** te permiten cortar el flujo del agua (por ejemplo, para enjabonarse) y volver a restablecerlo con la misma temperatura y potencia. Así **no desperdicias agua** mientras te enjabonas, ni tampoco cada vez que abres el grifo.

REGULAR LA DESCARGA DEL INODORO

Si vas a adquirir un inodoro, **asegúrate de que la cisterna tenga doble pulsador**, así podrás optar por la descarga parcial (3 litros) o la total (6 litros). Si tu inodoro no tiene este mecanismo, incorpora alguno de estos sistemas en la cisterna: **doble pulsador** (tú fijas los litros de la descarga parcial o total), **grifos** (limitan el llenado de la cisterna) o **contrapesos** (reducen la cantidad de agua que dispensa la cisterna).

CONSERVAR LA HUMEDAD

Un sustrato con hidrocontrol te permite **ahorrar hasta un 40% de agua** en el jardín y en tus macetas, ya que contiene unas perlas de gel que absorben el agua de riego hasta un 100% de su peso y forman **microdepósitos**. El agua contenida se va liberando según las necesidades de las plantas.

AHORRA AGUA EN EL JARDÍN CON ÁRIDOS DECORATIVOS Y CORTEZA DE PINO

Adorna tu jardín con áridos decorativos, es decir, **triturados de piedra natural**, rocallas y cantos rodados. Con ellos puedes limitar el uso del agua para riego y el de pesticidas. También ahorrarás agua si cubres la superficie con corteza de pino (mulching): **conserva la humedad del suelo**, disminuye la necesidad de riego, **aporta nutrientes** al ir degradándose e impide la aparición de **malas hierbas**.

MINIDEPURADORAS: REUTILIZA EL AGUA PARA RIEGO

Se trata de un sistema de depósitos encañados con **filtros que decantan y oxigenan el agua**. Permiten el tratamiento de las aguas residuales en zonas no urbanizadas, aunque también se están instalando cada vez más en viviendas unifamiliares que tienen red de acantarillado para reutilizar el agua usada como **agua de riego, como un sistema de ahorro**. Con las minidepuradoras de agua puedes **recuperar y reciclar toda el agua que has utilizado en casa** y también la de lluvia, para el riego —por goteo— del jardín.

Hogar sano



Para conseguir una casa más saludable

Pinturas ecológicas, sistemas de filtración de agua, limpiadores biodegradables, productos orgánicos para el cuidado de tus plantas... Con pequeñas elecciones conseguirás que se respire un ambiente más sano en tu hogar, con un jardín libre de químicos y fácil de cuidar. Además, ahorrarás y protegerás el entorno.

Consejos

- * Asegúrate de que los productos de limpieza y aseo personal **no contienen elementos contaminantes**.
- * Cuida tu jardín y tu huerto con **productos biológicos**.
- * Elige siempre las pinturas y barnices que lleven la **etiqueta ecológica europea**.
- * Utiliza ropa y textiles para la casa fabricados **sin componentes nocivos para la salud**.
- * Llévate la bolsa de casa o usa una **bolsa reutilizable o biodegradable** cuando vayas de compras.
- * Antes de una reforma, infórmate sobre la **toxicidad de los materiales**.
- * Mantén bien ventiladas **todas las estancias de la casa** abriendo las ventanas con frecuencia, instalando un sistema de ventilación centralizado o **utilizando extractores de aire**.

¿Sabías que...?

Esta flor distingue los productos y servicios que cumplen con criterios ecológicos en todo su proceso, desde la obtención de las materias primas hasta la gestión de los residuos.



SEPARAR PARA RECICLAR

Para que te sea más fácil separar los residuos de tu casa que están destinados al reciclaje, utiliza un **cubo de basura con tres compartimentos**.



ÓPTIMA CUBRICIÓN

Elige pinturas avaladas con la **etiqueta ecológica europea**, que distingue los productos de calidad y con un bajo contenido de disolventes y sustancias peligrosas. Además, garantizan **niveles óptimos de cubrición**. Con estas pinturas, en tu casa se respirará un aire más puro y saludable.



PRODUCTOS BIODEGRADABLES

No contaminan el agua, contienen principios activos de origen vegetal y perfumes **sin sustancias alergénicas**.

TEXTILES SALUDABLES

Viste tu hogar con textiles certificados con los sellos **Made in Green** y **Textiles de Confianza**. Ambos garantizan la ausencia de sustancias nocivas para la salud en estos productos.



PILAS: MENOS RESIDUOS

Una **pila recargable** se usa **1.000 veces más** que una convencional, con lo que **ahorras y evitas generar residuos**. Puedes recargarlas con un cargador eléctrico o, mejor aún, con uno **solar**, que incorpora pequeños paneles fotovoltaicos.
* Existen pilas de muchos tipos: AA, AAA, L14, L20, 9V y baterías desde 800 mAh (miliamperios/ hora) hasta más de 100 Ah.



AGUA PURA EN CASA

Sistemas de ultrafiltración: quitan sedimentos, cal y metales pesados al pasar por un sistema de filtros. Se instalan bajo el fregadero y requieren un grifo adicional. Este sistema aprovecha toda el agua que filtra.

Filtro en el grifo: los hay de diferentes tipos. Quitan sedimentos y cloro, eliminan bacterias e incluso metales pesados.

Jarra filtrante: esta es la solución disponible más básica y simple para filtrar el agua del grifo.



AIRE LIMPIO Y SANO EN CASA

Para que en tu hogar se respire un aire limpio y sano puedes instalar extractores de aire, purificadores, humidificadores o deshumidificadores.

Los **extractores de aire** son especialmente recomendables para mantener un ambiente saludable en la **cocina y el cuarto de baño** ya que renuevan el aire viciado, aumentando la **sensación de confort**. Además, al igual que los deshumidificadores, contribuyen a **reducir la humedad ambiental** protegiendo las paredes, los muebles y la ropa. Por su parte, los purificadores **eliminan partículas nocivas** para la salud procedentes del exterior, y los humidificadores equilibran el nivel de sequedad del ambiente.

PARA UN JARDÍN BIOLÓGICO

Opta por soluciones biológicas elaboradas con extractos de productos naturales. Actúan de un modo **más preventivo que curativo** y se aplican de forma continua a las plantas. Así estarán más vigorosas frente a los posibles ataques de enfermedades o plagas.

SEMILLAS BIOLÓGICAS

Utilízalas en tu **huerto** y para conseguir **plantas aromáticas**. Se producen a partir de un proceso enteramente biológico, sin tratamientos fitosanitarios de origen químico, ni transgénicos.

ABONOS NATURALES

Puedes adquirirlos o hacerlos tú mismo con los **restos de la limpieza y poda** de tu jardín. Es más fácil si cuentas con una **compostadora**.

★ Para acelerar el proceso, utiliza un **acelerador de compost**: en 2 ó 3 meses conseguirás abono de cobertera, y en 6 ó 9, abono de fondo.



BIOBROTOS

De soja, lentejas, rabanitos... Puedes hacer germinar semillas y destinar los brotes para **uso alimentario**. Te resultará más fácil con un **germinador**: los hay manuales y automáticos.



Menor consumo, mayor confort

Con estas soluciones te resultará muy fácil ahorrar energía. Además, ayudarás a disminuir las emisiones de dióxido de carbono (CO₂), que contribuyen al efecto invernadero, causante del cambio climático.

Consejos

AHORRAR ENERGÍA

- ★ Elige electrodomésticos con la **mayor calificación de eficiencia energética** (clase A): consumen menos energía. Puedes adquirir tu lavavajillas, lavadora, horno o frigorífico eficiente en tu tienda Leroy Merlin al comprar tu cocina.
- ★ **Reemplaza las bombillas incandescentes** que mantienes encendidas mucho tiempo por otras de bajo consumo.
- ★ **Limpia las bombillas:** si están sucias su rendimiento disminuye.
- ★ Utiliza los **programas de ahorro energético** en lavadoras, secadoras, lavavajillas y frigoríficos.
- ★ Emplea **termostatos y programadores** para regular la temperatura de la calefacción o aire acondicionado.
- ★ Sigue las recomendaciones del fabricante a la hora de **limpiar los filtros y mantener tu sistema de aire acondicionado.**
- ★ Para ventilar bien la casa, **basta con abrir las ventanas durante diez minutos** por la mañana antes de encender la calefacción.
- ★ En verano, **mantén el aire acondicionado a unos 25° C.** Por cada grado menos, consumirás un 8% más de energía.

CALEFACCIÓN ELÉCTRICA CON PROGRAMACIÓN

De fácil instalación, incluye **emisores termoelectrónicos con programadores independientes** que te permiten ahorrar energía utilizando la calefacción solo cuando y donde la necesitas.

CALDERAS DE CONDENSACIÓN

Al igual que las convencionales, funcionan a gas, pero **consumen un 30% menos** ya que reutilizan como combustible parte del vapor de agua generado en la combustión, lo que las hace más eficientes. Además, **emiten menos gases y partículas contaminantes** a la atmósfera.

LA ETIQUETA ENERGÉTICA

Permite conocer la **eficiencia energética de un electrodoméstico o bombilla.** El **color verde y la letra A** distinguen los equipos **más eficientes:** los que consumen menos energía en ofrecer prestaciones equivalentes a otros similares.



BOMBA DE CALOR INVERTER

Con esta tecnología **se reduce hasta un 50% el consumo de energía**, ya que la temperatura deseada se alcanza más rápidamente y se mantiene estable.
* Funcionando 5 horas diarias, un equipo con bomba de calor inverter generará un coste anual de electricidad de unos **84€**, frente a los **184€** de un equipo convencional.

(Las cifras pueden variar en función del uso, consignas establecidas, condiciones de trabajo, eficiencia energética del equipo, ... Se ha considerado un precio del kWh de 0,094€).

BOMBILLAS DE BAJO CONSUMO

Consumen **5 veces menos** que las incandescentes y **duran hasta 10 veces más** (hasta 10.000 horas). Un ejemplo: mientras una incandescente consume 75 W, para dar la misma cantidad de luz una de bajo consumo solo gasta 15 W.
+ La iluminación del futuro apuesta por las **LEDS** (*Light Emitting Diodes*: diodos emisores de luz), todavía más eficientes que las de bajo consumo: duran hasta 60.000 horas.

5
VECES MENOS
CONSUMO





DETECTORES DE MOVIMIENTO

Las luces se encienden ante la presencia de una persona y se apagan cuando no detectan movimiento. Son muy útiles en casas con niños y en comunidades de vecinos. Se utilizan en interiores (especialmente en pasillos y escaleras) y en exteriores, donde también cumplen una función de seguridad.

VENTANAS: QUE NO ENTRE FRÍO NI SE PIERDA CALOR

Los marcos de aluminio con ruptura de puente térmico y los de PVC son los más eficientes. A la hora de elegir una ventana tienes que tener en cuenta el coeficiente de transmisibilidad térmica (el trasvase de energía entre el interior y el exterior), que determina el nivel de eficiencia energética de un modelo de ventana frente a otro.

* **Cristales:** es más eficiente optar por cristales tipo Climalit. Si cuentan con tratamiento de baja emisividad, aún mejor.

PERSIANAS 'INTELIGENTES'

Las persianas automatizadas con función solar/crepuscular permiten ahorrar energía durante todo el año. En verano se cierran cuando les da el sol, reduciendo el gasto en aire acondicionado; en invierno, se cierran al anochecer, para mejorar el aislamiento térmico de la casa y ahorrar en calefacción.

REGULADORES DE LUZ

Modulan la iluminación que necesitas en función de la luz ambiente o de las actividades a realizar. Existen reguladores para colocar en la pared (los hay con mando a distancia) y otros que se acoplan al cable de las lámparas de sobremesa.

* Solo los reguladores electrónicos ahorran energía, ya que regulan la luz y disminuyen el consumo proporcionalmente.



DETECTORES CREPUSCULARES

Estos pequeños dispositivos sirven para encender o apagar las luces en el exterior en ausencia o presencia de luz, al atardecer y al amanecer.

SIN FUGAS DE CALOR

Los burletes y bajo puertas son cintas de silicona y otros materiales que se ponen en bordes de ventanas y puertas (para evitar la entrada y salida de aire). Contribuyen a aislar la vivienda: con ellas puedes ahorrar hasta un 35% de energía.

* Es más barato aislar que subir o bajar un grado en la calefacción o climatización.

CRONOTERMOSTATOS

Controlan la temperatura de tu casa según tus horarios, para un uso más eficaz de la energía. Si tu calefacción central de gas no tiene uno incorporado, instálalo: saldrás ganando.



UNA VIVIENDA BIEN AISLADA

La instalación de aislantes térmicos reduce considerablemente el consumo de calefacción y aire acondicionado.

Aislar una vivienda supone un coste relativamente bajo con respecto a la obra. Hay aislamientos térmicos (poliestireno, reflectantes...) y mixtos (lana de roca, fibra de vidrio...), que también aíslan del ruido.



TOLDOS EXTERIORES

Su instalación mejora la eficiencia energética de tu hogar. Evitan la acumulación innecesaria del calor solar en las zonas de impacto directo, por lo que contribuyen a reducir el consumo de aire acondicionado y, por lo tanto, el gasto en refrigeración.

Energía renovable



Electricidad y agua caliente, gratis

El sol y el viento son fuentes de energía gratuitas, limpias e inagotables, que te permitirán independizarte de la compañía eléctrica o cubrir necesidades puntuales. Diseña tu propio proyecto a medida con la ayuda de Leroy Merlin.

AEROGENERADORES

Si combinas paneles solares fotovoltaicos y aerogeneradores podrás asegurarte la producción estable de energía durante todo el año.

EQUIPOS SOLARES PARA CALENTAR EL AGUA

Los colectores solares captan el calor, lo transmiten a un líquido interno que calienta, por contacto de las tuberías, el agua sanitaria. Se rentabilizan en 3 años y ahorran hasta un 60% de energía.

* Existen dos tipos de equipos: **compactos** (de menor capacidad en litros de agua caliente) y **forzados** (con un acumulador de hasta 1.500 litros de agua).



¿Sabías que...?

Por cada kW de energía eléctrica producida con paneles solares o aerogeneradores, se ahorran 800 kg de emisiones de dióxido de carbono al año.

APLICACIONES SOLARES

Cada vez hay más productos que utilizan la energía del sol para funcionar: balizas solares para el jardín, cargador de dispositivos electrónicos (móvil, mp3, i-Pod...), linternas, luminarias con sensores de movimiento y luz para el exterior, extractores y ventiladores solares, lámparas de trabajo portátil para iluminar el coche...



PANELES SOLARES

El consumo de los aparatos eléctricos que decidas alimentar con energía solar fotovoltaica determinará la capacidad de la batería, la cantidad y tipo de paneles y/o generadores solares y el controlador de carga más adecuado.

* Existen distintos tipos de paneles solares: algunos, por ejemplo, mantienen la carga de las baterías (de barcos, todoterrenos, tractores...) que pasan largos periodos sin uso. También puedes hacerte con paneles portátiles para, por ejemplo, abastecer tu autocaravana y no tener que acudir a un camping o a una gasolinera para cargar la batería de los electrodomésticos.

* En tu tienda encontrarás paneles solares fotovoltaicos en kits. Incluyen todos los elementos para su fácil instalación tanto en el techo como en el jardín.

CORRIENTE ALTERNA Y CONTINUA

Los paneles solares generan corriente continua (12-24 V), lo que permite cargar un gran número de dispositivos (móviles, bombillas de bajo consumo, leds e incluso televisores TFT de bajo consumo...). Si se incorpora un inversor, se consigue corriente alterna (230 V), con la que funcionan la mayoría de los electrodomésticos.